



EXPERIENCIA CORPORATIVA

Bienestar diseñado para sus colaboradores

Una propuesta de Training Athletic Club para impulsar hábitos saludables, bienestar y calidad de vida dentro de su organización.

PRESENCIA EN REPÚBLICA DOMINICANA Y MEDELLÍN, COLOMBIA



EL BIENESTAR COMO ESTRATEGIA

CUIDAR A LAS PERSONAS FORTALECE LA ORGANIZACIÓN

31%

de los adultos no alcanza los niveles recomendados de actividad física.

**12 mil
millones**

de jornadas laborales se pierden
anualmente por depresión
y ansiedad.

**US\$1
billón**

es el costo anual estimado de estas
condiciones por pérdida de
productividad.

La actividad física favorece la salud física y emocional,
la energía, la concentración y la calidad de vida de
los colaboradores.

Fuente: Organización Mundial de la Salud, 2024.

BENEFICIOS PARA LA ORGANIZACIÓN

BIENESTAR QUE GENERA VALOR

La Experiencia Corporativa contribuye a:

- Promover una cultura organizacional saludable.
- Favorecer la energía y disposición durante la jornada.
- Impulsar hábitos saludables y sostenibles.
- Enriquecer la propuesta de valor para el talento.
- Fortalecer el compromiso y el sentido de pertenencia.
- Apoyar el bienestar físico y emocional.
- Fortalecer el clima laboral.
- Apoyar la atracción y permanencia de colaboradores.





EXPERIENCIA CORPORATIVA PERSONALIZADA

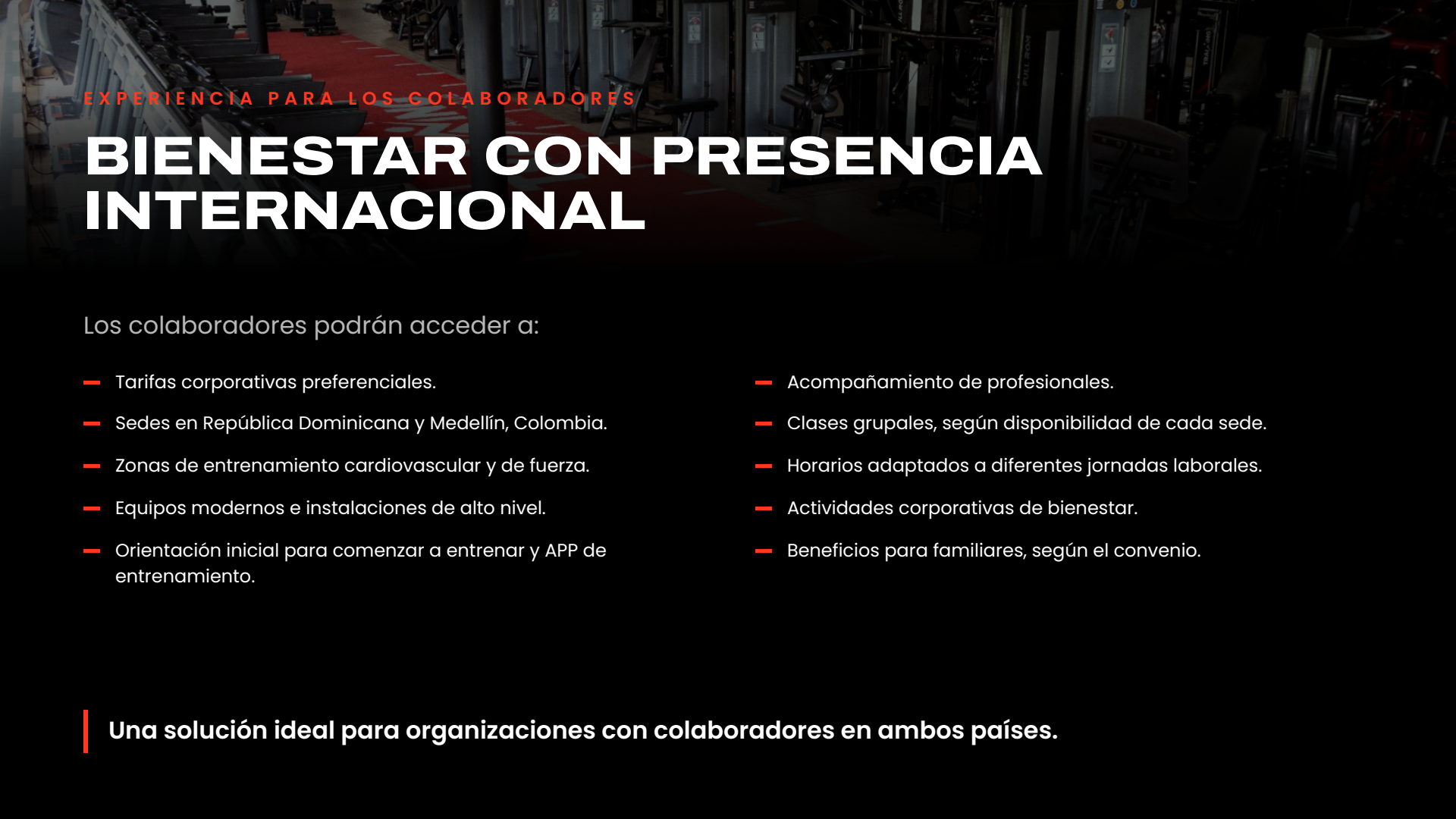
UNA PROPUESTA DISEÑADA PARA SU EMPRESA

Programa desarrollado según el tamaño, los objetivos y las necesidades de la organización.

La empresa elige la modalidad:

- 01** Beneficio asumido por el colaborador.
- 02** Aporte compartido entre la empresa y el colaborador.
- 03** Beneficio cubierto por la empresa.
- 04** Planes para colaboradores y, si se acuerda, para sus familiares.

Cada convenio se estructura de acuerdo con la población beneficiada, el alcance y la ubicación de los colaboradores.



EXPERIENCIA PARA LOS COLABORADORES

BIENESTAR CON PRESENCIA INTERNACIONAL

Los colaboradores podrán acceder a:

- Tarifas corporativas preferenciales.
- Sedes en República Dominicana y Medellín, Colombia.
- Zonas de entrenamiento cardiovascular y de fuerza.
- Equipos modernos e instalaciones de alto nivel.
- Orientación inicial para comenzar a entrenar y APP de entrenamiento.
- Acompañamiento de profesionales.
- Clases grupales, según disponibilidad de cada sede.
- Horarios adaptados a diferentes jornadas laborales.
- Actividades corporativas de bienestar.
- Beneficios para familiares, según el convenio.

Una solución ideal para organizaciones con colaboradores en ambos países.

CONTACTO

ACTIVEMOS JUNTOS EL BIENESTAR DE SU ORGANIZACIÓN

Diseñaremos una experiencia alineada con las necesidades de su empresa y sus colaboradores.

PRESENCIA EN

REPÚBLICA DOMINICANA
MEDELLÍN, COLOMBIA

Leiry Laura Familia

Analista Corporativa — Training Athletic Club

Santo Domingo, Distrito Nacional, República Dominicana

CONOCE MÁS Y CONTÁCTANOS

TELÉFONO

809-952-8773

CORREO

corporativo@trainingathleticclub.com

WEB

www.trainingathleticclub.com

INSTAGRAM

@trainingathleticclubrd ·
@trainingathleticclubcol

FACEBOOK

Training Athletic Club

